

PRESENTACIÓN CURSO  
PRESENCIAL  
COACH TENNIS YOU



**TENNIS YOU**  
CONSULTORIA DEPORTIVA



TOMY ARIAS  
Coach Profesional.  
Fundador de  
Tennis You.  
Profesor RFET Area  
Técnico-Táctica.





TOMY ARIAS  
[www.tennisyou.com](http://www.tennisyou.com)  
[tomyariasmendiola@gmail.com](mailto:tomyariasmendiola@gmail.com)  
[tomy@tennisyou.com](mailto:tomy@tennisyou.com)  
+34 647513453

# TOMY ARIAS(1).

- Creador del curso "Coach Tennis You" dirigido a la formación y certificación de entrenadores de tenis.
- Entrenador titulado por las más prestigiosas organizaciones nacionales e internacionales encargadas de la formación y certificación en la enseñanza del tenis(RFET, RPT, ERPT, USPTA, USPTR, NB-ICA, ITF).
- Más de 35 años de experiencia en el mundo del tenis ocupando distintas funciones a lo largo de su trayectoria profesional.



# TOMY ARIAS(2).

- Coach de varios jugadores ATP durante los 17 últimos años.
- Autor de varios artículos relacionados con el tenis y publicados en páginas webs de referencia en el sector del tenis como Industria del Tenis o Punto de Break y colaborador de Marca y marca.com
- Colaborador como comentarista técnico para Canal + y Sportmanía para el torneo de Wimbledon 2015.
- Colaborador de Kirolene, centro oficial de enseñanzas deportivas dependiente del Gobierno Vasco, impartiendo desde Tennis You el sistema "Tennis You System" como programa de formación continua especializado en tenis.



# TOMY ARIAS(3).

- Asesor responsable del área de tenis de la empresa Baigene, empresa líder en el sector de la genética y las nuevas tecnologías enfocada al rendimiento deportivo.
- Ha impartido numerosas conferencias y jornadas de actualización para los profesionales de la enseñanza del tenis a lo largo y ancho del territorio nacional. Actualmente se encuentra en fase de expansión con contacto para cursos en Europa, Latinoamérica y Asia.



# TENNIS YOU SYSTEM(1).

- Método de formación global e integral ajustado a los conceptos y a la realidad del tenis actual.
- Programa de titulación y formación continua dirigida a jugadores, entrenadores, padres, federaciones y clubes.
- Introduce aspectos multidisciplinarios necesarios para que el entrenador pueda alcanzar su mayor rendimiento a la hora de llevar a cabo su labor.



# TENNIS YOU SYSTEM(2).

- 11 módulos de formación:
- Técnica.
- Táctica.
- Entrenamiento Físico.
- Entrenamiento Mental.
- Profesionalidad y Organización de la Enseñanza.
- Evolución del jugador.





# TENNIS YOU SYSTEM(3).

- Trabajo del Coach.
- Materiales y Tecnología.
- Historia del Tenis.
- Organización y Gestión de escuelas(aspectos empresariales).
- Organización y Gestión de escuelas(aspectos deportivos).



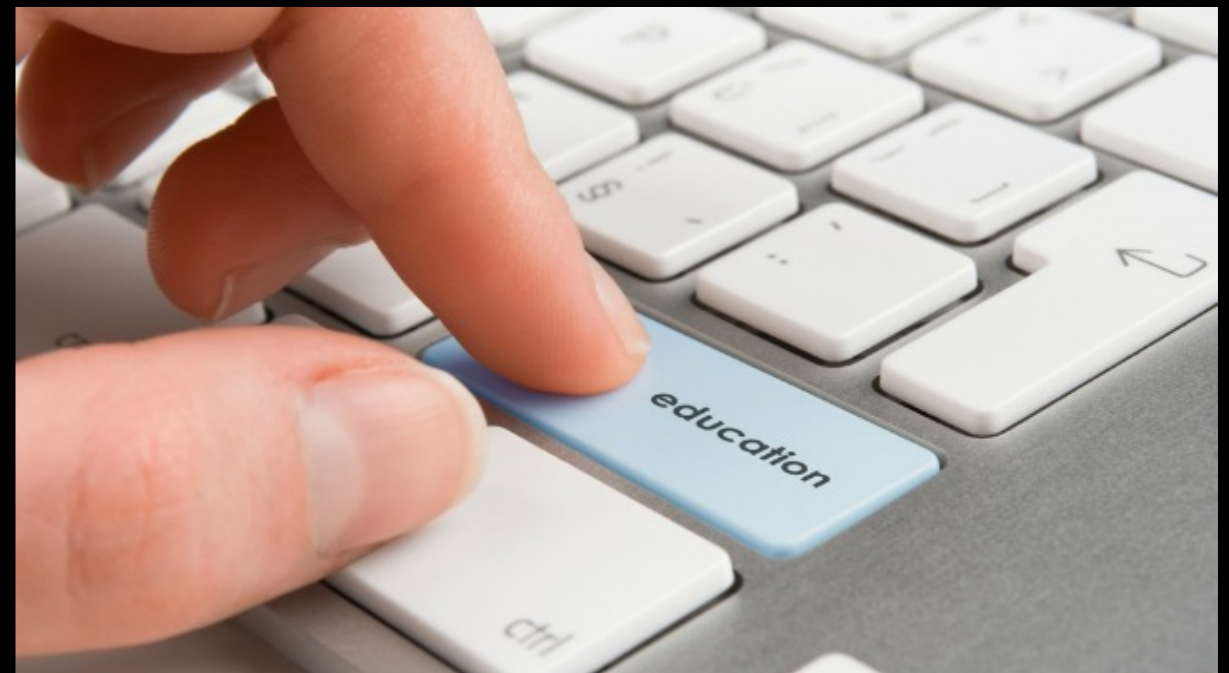
# TENNIS YOU SYSTEM(4).

- 6 baterías de ejercicios prácticos:
- Ejercicios para la enseñanza de la técnica y corrección de errores.
- Ejercicios para el entrenamiento técnico-táctico.
- Ejercicios para trabajar el aspecto mental.
- Ejercicios de calentamiento y pre-competición.
- Lanzamiento de pelotas con variabilidad y colocación del entrenador.
- Mejora del uso del tiempo y el aprendizaje en las clases de tenis.



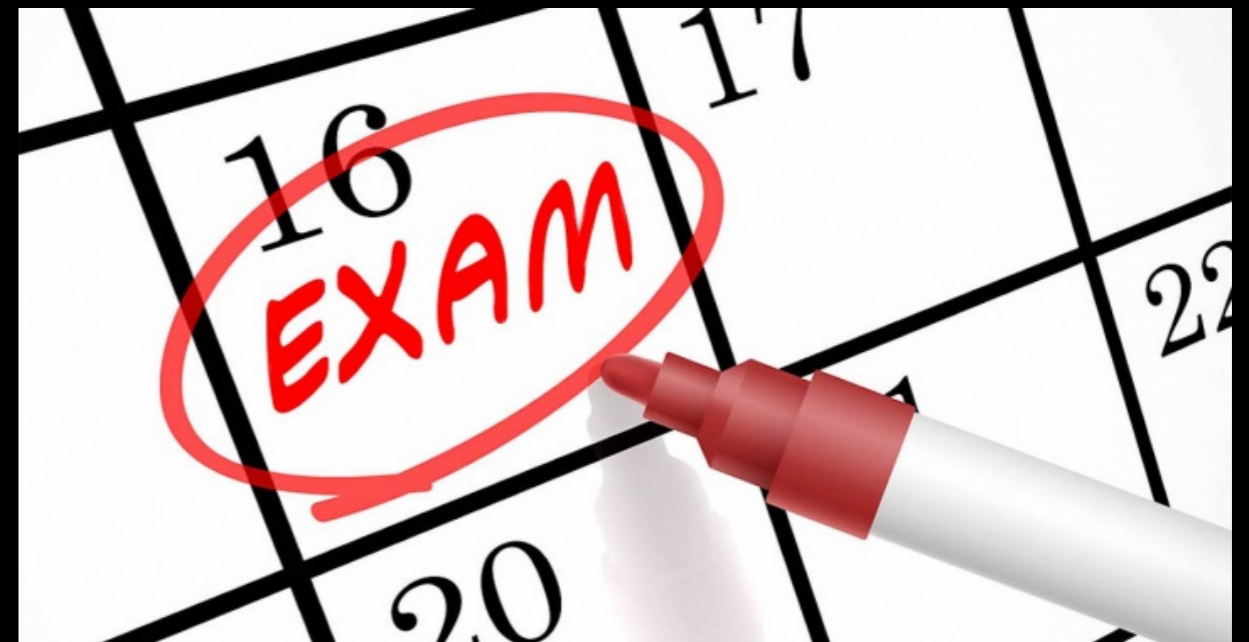
# DINÁMICA DEL CURSO(1).

- Es un curso 100% Presencial que te permitirá obtener la titulación de COACH TENNIS YOU.
- El curso tiene una duración total de 160 horas distribuidas entre formación teórica y práctica y se repartirán en 4 semanas a lo largo del año.
- El número mínimo de alumnos para que el curso se lleve a cabo será de 6 y el profesorado Tennis You se trasladará al lugar acordado para desarrollar el curso.



# DINÁMICA DEL CURSO(2).

- TENNIS YOU entrega al alumno la carpeta de trabajo, los distintos módulos de formación así como baterías de ejercicios prácticos para que el alumno los examine y estudie durante el curso.
- El alumno deberá realizar tres exámenes para optar a las distintas titulaciones: Examen escrito, Prueba de juego y Practica pedagógica.
- Para completar los requisitos y la obtención de la titulación deberá presentar certificado firmado por el director de la escuela o persona responsable de haber realizado al menos 200 horas de práctica pedagógica.



# DINÁMICA DEL CURSO(3).

- Existen 3 tipos de titulaciones que el alumno puede obtener en función de los conocimientos demostrados y la nota obtenida:
- DIPLOMA DE ASISTENCIA TENNIS YOU (el alumno obtiene una nota inferior al 50% de la nota máxima en alguno de los tres exámenes).
- ASSISTANT COACH TENNIS YOU (el alumno obtiene una nota entre el 50% y el 70% de la nota máxima en los tres exámenes).
- COACH TENNIS YOU (el alumno obtiene una nota superior al 70% de la nota máxima en los tres exámenes).



# DINÁMICA DEL CURSO(4).

- Una vez finalizado el curso, si el alumno no ha conseguido la titulación máxima, puede realizar de nuevo el examen pasados 90 días con un coste de 185€, correspondiente a los derechos de examen y certificación TENNIS YOU.



# PRECIO Y FORMA DE PAGO(1).

- El precio del curso es el siguiente:
- Entre 6-10 estudiantes, 1250€ por estudiante (un pago único antes de comenzar el curso).
- +10 estudiantes, 950€ por estudiante (un pago único antes de comenzar el curso).
- Se puede realizar en dos pagos, el primero antes de comenzar el curso y el segundo antes de la segunda semana.
- En este caso los precios serán:
- Entre 6-10 estudiantes, el precio será de 1400€ por estudiante.
- +10 estudiantes, 1100€ por estudiante.



# PRECIO Y FORMA DE PAGO(2).

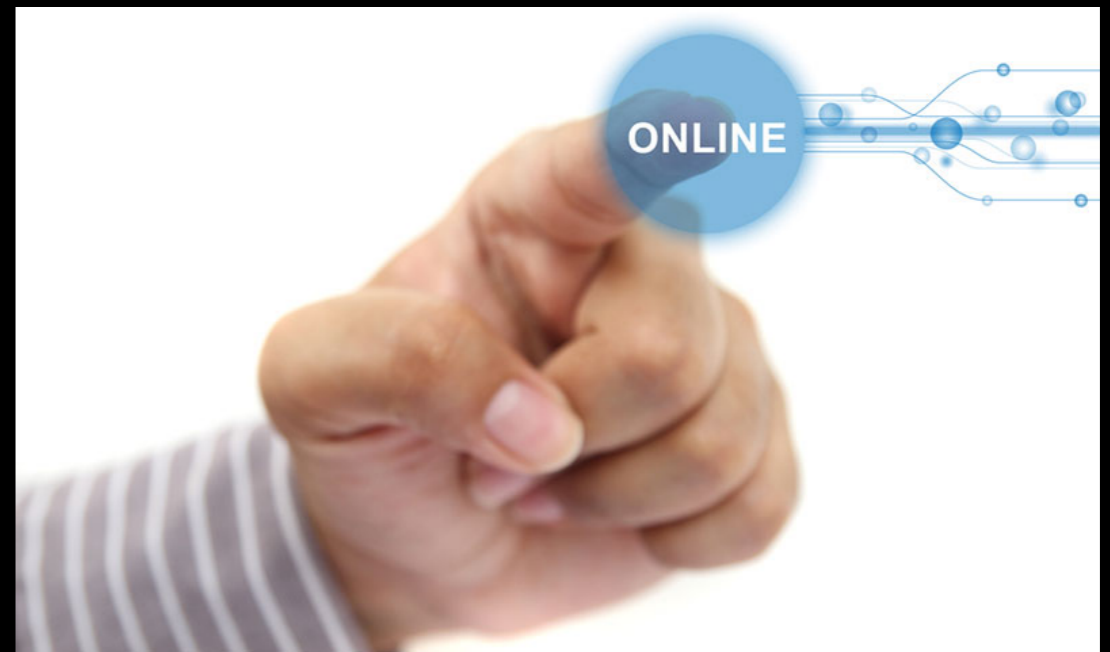
- Los pagos deberán ser abonados mediante transferencia bancaria indicando CURSO, NOMBRE Y APELLIDOS del alumno. Los gastos derivados de la transferencia serán asumidos por el alumno.
- En este precio van incluidos la carpeta de trabajo, los módulos de formación, las baterías de ejercicios prácticos, los derechos de examen y la certificación TENNIS YOU.
- En el caso de que el equipo de TENNIS YOU se tenga que trasladar, la persona o entidad organizadora deberá soportar los gastos derivados del viaje, estancia y manutención de los miembros del equipo TENNIS YOU.





# INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES.

- Para ampliar información o para realizar la inscripción al curso se puede hacer a través de:
- [tomyariasmendiola@gmail.com](mailto:tomyariasmendiola@gmail.com)
- [tomy@tennisyou.com](mailto:tomy@tennisyou.com)
- +34 647 51 34 53(Tomy Arias).





**TENNIS YOU**  
CONSULTORIA DEPORTIVA